



20 FAÇONS DE FAIRE DU MR NOODLES	TU AURAS L'OPPORTUNITÉ DE DÉCOUVRIR UNE MULTITUDE DE CRÉATIONS CULINAIRES ORIGINALES À PARTIR DE CE PLAT EMBLÉMATIQUE, TOUT EN DÉVELOPPANT TES COMPÉTENCES EN CUISINE DE MANIÈRE AMUSANTE ET CRÉATIVE.	
AIRBADMINTON AVEC BEYOND THE PERIMETER BADMINTON	OUI, C'EST NOUVEAU! VIENS DÉCOUVRIR LE SPORT AIRBADMINTON DEHORS DANS LE PARC. DÉVELOPPÉ PAR LA BADMINTON WORLD FEDERATION EN 2019 ET AJOUTÉ AU WORLD BOSCH GAMES, AIRBADMINTON SE JOUE EN SIMPLES, DOUBLES, OU TRIPLES SUR LE GAZON, LE BÉTON, OU LA PLAGE!	
ATTACHE TA TUQUE!	APPRENDS À FABRIQUER TA PROPRE TUQUE EN LAINE! L'HIVER ARRIVE, TEMPS DE GARDER SA TÊTE CHAUDE!	
BALLONS D'EAU RÉUTILISABLE	CROCHÈTE DES BALLONS D'EAU RÉUTILISABLE! JOUE AVEC LES BALLONS D'EAU SANS LAISSER DES PETITS MORCEAUX DE PLASTIQUES PARTOUT, QUI SONT UN SUPER POSITIF POUR L'ENVIRONNEMENT! TU VAS AUSSI ACQUÉRIR UNE COMPÉTENCE QUI PEUT ÊTRE TRANSFÉRÉE À D'AUTRES PROJETS.	
BRODERIE	INITIE-TOI EN 2H AUX POINTS DE BASE DE LA BRODERIE MODERNE POUR VOUS LANCER DANS CETTE TECHNIQUE. CRÉATIVE ADDICTIVE!	
CHORÉGRAPHIE AVEC ALÈXE LAROCHE	POIGNE UNE PLACE PREMIÈRE CLASSE POUR UN SÉJOUR DANS LE CERVEAU D'UNE CHORÉGRAPHE. SI TU AIMES BOUGER ET T'AMUSER, CET ATELIER VOUS DONNERA UN GOÛT DU PROCESSUS DE CRÉATION D'UNE CHORÉGRAPHIE TOUT EN TE PERMETTANT DE CRÉER LA TIENNE.	
COLLAGE	DÉCOUVRE LA JOIE DE L'EXPRESSION ARTISTIQUE À TRAVERS LE COLLAGE. QUE TU SOIS UN.E ARTISTE CHEVRONNÉ.E OU UN.E DÉBUTANT.E, CET ATELIER OFFRE UNE OCCASION UNIQUE D'EXPLORER LE MONDE DE L'ART MIXTE. TU APPRENDRAS LES BASES DU COLLAGE, EXPÉRIMENTERAS AVEC DES MATÉRIAUX ET CRÉERAS TON PROPRE CHEF-D'ŒUVRE. APORTE TON IMAGINATION!	
LE FRENCHIE EN MOI!	VIENS DÉCOUVRIR CE QU'EST LE FRENCHIE EN MOI! À TRAVERS DES DISCUSSIONS STIMULANTES, DES ACTIVITÉS INTERACTIVES ET DES ÉCHANGES ENRICHISSANTS, TU AURAS L'OPPORTUNITÉ DE DÉCOUVRIR CE QUI EST IMPORTANT POUR TOI DANS LA FRANCOPHONIE.	
COUPE ÉTHIQUE - LES GRANDES QUESTIONS!	VIENS APPRENDRE AU SUJET DE LA COUPE ÉTHIQUE ET COMMENT CRÉER UNE ÉQUIPE À TON ÉCOLE, TOUT EN DISCUTANT DE GRANDS SUJETS DE SOCIÉTÉ. EST-CE QU'UTILISER L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE POUR DES DEVOIRS EST PROBLÉMATIQUE?	
COUTURE - TOTE BAG	TU VAS APPRENDRE À FAIRE UN SAC FOURRE-TOUT (TOTE BAG) RÉVERSIBLE DE A À Z. AUTANT QU'ILS SOIENT FACILES À PORTER, AUTANT QU'ILS SONT FACILES À COUDRE. VOUS POURREZ ENSUITE CRÉER TES PROPRES DESIGNS. SEULE L'IMAGINATION EST LA LIMITE. <b>EXIGENCES:</b> SAVOIR UTILISER UNE MACHINE À COUDRE.	
CROCHET - PIEUVRE	APPRENDS À CROCHETER LA LAINE EN FABRIQUANT VOTRE PROPRE PETITE PIEUVRE. TON NOUVEAU BESTIE N'EST PAS LOIN!	
DANSE AÉROBIQUE	VIENS BOUGER SUR UNE MUSIQUE RYTHMÉE. CET ATELIER T'OFFRE UNE VARIÉTÉ DE MOUVEMENTS QUI STIMULE L'ACTIVITÉ CARDIOVASCULAIRE. BOUGEONS ET TRANSPIRON ENSEMBLE!	
DANSE GIGUE, PERCUSSIVE ET TRAD	DANSER COMME S'IL N'Y AVAIT PAS DE DEMAIN À CETTE INITIATION À LA GIGUE, À LA DANSE PERCUSSIVE ET LA DANSE TRAD. EXPLORE LES DIVERS RYTHMES ET MOUVEMENTS QUI CONSTITUENT LES ÉLÉMENTS DE BASE DE LA GIGUE ET DE LA DANSE TRAD.	
DÉCORATION DE BUISCUIT	DÉCOUVRE COMMENT DÉCORER DES BISCUITS AVEC DE LA GLACE ROYALE ET APPRENEZ PLUSIEURS DIFFÉRENTES TECHNIQUES.	
DJ ET PRODUCTION DE MUSIQUE AVEC DOUZIE	VEUX-TU ÊTRE CO-PRODUCTEUR. RICE D'UN NOUVEAU BEAT HIP-HOP/ÉLECTRONIQUE? DOUZIE ENREGISTRERA DE L'AUDIO POUR ENSUITE MONTRER COMMENT SE DÉROULE LA PRODUCTION D'UN NOUVEAU BEAT. TU AURAS LA CHANCE D'ESSAYER LES PLATINES DE DJ AINSI QUE JOUER DES INSTRUMENTS DU BON VIEUX TEMPS.	
FABRICATION DE DÉODORANT ET BAUME À LÈVRES NATURELS	SOIT EN CONTRÔLE DU CHOIX DE VOS PETITS SOINS QUOTIDIENS. UN DÉO ET UN BAUME À LÈVRES DESQUELS TU SAURAS LIRE ET PRONONCER TOUS LES INGRÉDIENTS! WOW!!	
FABRICATION DE SAVONS	FAISONS DU SAVON COMME DANS LE BON VIEUX TEMPS AVEC LES OUTILS DU TEMPS PRÉSENT	
FAIS TON PROPRE BALADO!	CRÉER UN BALADO AVEC WEBQUEST, DE L'IDÉE À LA CONCEPTION. FAIS ENTENDRE TA VOIX SUR WEBQUEST.CA!	
FEUTRAGE DE LAINE - CUP COZY	AU COURS DE CET ATELIER CRÉATIF, TU APPRENDRAS À TRANSFORMER DE SIMPLES MORCEAUX DE LAINE EN DE MAGNIFIQUES COUVERCLES POUR TA TASSE PRÉFÉRÉE, TOUT EN DÉVELOPPANT TES COMPÉTENCES ARTISTIQUES ET EN EXPLORANT TA CRÉATIVITÉ.	
HIP-HOP	APPRENDS LES MOUVEMENTS EMBLÉMATIQUES DE CETTE CULTURE URBAINE DYNAMIQUE DE LA DANSE HIP-HOP TOUT EN DÉVELOPPANT TA CRÉATIVITÉ ET TA CONFIANCE EN TOI.	
HOCKEY	DÉCOUVRE L'EXCITATION ET LA PASSION DU HOCKEY! APPRENDS LES COMPÉTENCES ESSENTIELLES DU JEU, DES PASSES PRÉCISES À LA DÉFENSE SOLIDE, TOUT EN JOUANT LE JEU. <b>EXIGENCES:</b> APORTE TES PATINS, CASQUE ET BÂTON.	
INTRODUCTION AU BEATMAKING	TU APPRENDRAS COMMENT FAIRE DE L'ÉCHANTILLONNAGE (SAMPLING) ET CRÉERAS COLLECTIVEMENT DEUX "BEATS" À PARTIR DES SONS CAPTÉS SUR TON TÉLÉPHONE, DES INSTRUMENTS DE MUSIQUE FOURNIS ET TA VOIX. <b>EXIGENCES:</b> AVOIR UN TÉLÉPHONE OU AUTRE APPAREIL INTELLIGENT.	
IMPRO AVEC CAPITAIN À LA LIM - ALEX COATES!	À TRAVERS DES JEUX DYNAMIQUES ET DES EXERCICES LUDIQUES, TU VAS EXPLORER L'ART DE L'IMPROVISATION. TU DÉVELOPPERAS TES COMPÉTENCES EN COMMUNICATION, TON ESPRIT D'ÉQUIPE ET T'AMUSERAS À CRÉER DES HISTOIRES INATTENDUES.	
LA GRANDE COURSE DU GRAND RASSEMBLEMENT	JOINS-TOI À LA GRANDE COURSE DU GRAND RASSEMBLEMENT! ACCOMPAGNÉ DE 5 AUTRES PERSONNES, TU RELÈVERAS DES DÉFIS OÙ TU UTILISERAS LE TRAVAIL D'ÉQUIPE, TA PENSÉE CRITIQUE ET TES HABILÉTÉS SPORTIVES À DIVERSES STATIONS.	
LA SÉRÉNITÉ EN PLEIN AIR - UN ATELIER DE BIEN-ÊTRE	DÉCOUVRE DES PRATIQUES TELLES QUE LA MÉDITATION EN PLEIN AIR, DES EXERCICES DE RESPIRATION REVITALISANTS, ET DES SESSIONS D'ÉTIREMENTS POUR APAISER TON CORPS ET TON ESPRIT. TU AURAS ÉGALEMENT L'OCCASION DE TE CONNECTER AVEC LA NATURE EN PARTICIPANT À UNE MARCHÉ REVITALISANTE ET EN SEMANT DES GRAINES POUR SYMBOLISER VOTRE CROISSANCE PERSONNELLE.	
MINI-IMPRESSION	CRÉE UNE MINI-ŒUVRE D'ART OU FABRIQUE TES PROPRES ÉTAMPES PERSONNALISÉES AVEC LA LINOGRAVURE! APPRENDS LES BASES DE CETTE TECHNIQUE D'IMPRESSION AVEC L'ARTISTE ELYSE SAURETTE. TU DESSINERAS TON PROPRE DESIGN, TAILLERAS TON MINI BLOC D'IMPRESSION ET IMPRIMERAS VOTRE CRÉATION SUR DU PAPIER.	
MINI PAGAIES DE CANOT	L'UNION NATIONALE MÉTISSE PRÉSENTE UN ATELIER DE DÉCORATION DE MINI-PAGAIE DE CANOT. L'ANIMATEUR, DANIEL GIRARD, AIDERA À T'INSPIRER DE LA NATURE ET D'UTILISER TON IMAGINATION POUR CRÉER UNE ŒUVRE D'ART UNIQUE.	
MISSION: REPORTER EN ACTION	TA MISSION, SI TU L'ACCEPTES (COMME TOM CRUISE), EST DE FAIRE DES VIDÉOS BEHIND-THE-SCENES DES PARTICIPANT.ES DES AUTRES ATELIERS. L'ÉQUIPE DE LA LIBERTÉ TRANSFORMERA TON FICHIER VIDÉO EN VÉRITABLE FILM HOLLYWOODIEN AVEC DES EFFETS VISUELS LE FUN ET DYNAMIQUES. <b>EXIGENCES:</b> AVOIR UN TÉLÉPHONE OU AUTRE APPAREIL INTELLIGENT	
MODO YOGA EN CONTE	VIENS PARTICIPER À UN ATELIER QUI LIE L'IMAGINAIRE ET LE CORPS. UN ESPRIT RÊVEUR DANS UN CORPS QUI TE PLAÎT. PENSONS ET TRANSPIRON ENSEMBLE ! (ATELIER ADAPTÉ À TOUSTES - CHACUN.E SON RÊVE - CHACUN.E SON RYTHME)	
PEINTURE - PAYSAGES MIGRATOIRES	CRÉER UN PAYSAGE DANS UNE SILHOUETTE D'OISEAU MIGRATEUR. UNE DÉMONSTRATION INTERACTIVE DU PROCESSUS DE CRÉATION TE DONNERA DES CLÉS POUR APPROFONDIR TES CONNAISSANCES EN PEINTURE. NOUS ABERONERONS LA THÉORIE DE LA COULEUR, LES DEGRÉS DE TRANSPARENCE, LA PERSPECTIVE, LA PROFONDEUR DE CHAMP ET PLUS ENCORE.	
POINTILLISME MÉTIS	ATELIER DE POINTILLISME SUR SAC AVEC MOTIF FLEURI MÉTIS. TU EXPLORERAS L'ART DU POINTILLISME MÉTIS EN FUSIONNANT TAILLEMENT DES TECHNIQUES TRADITIONNELLES AVEC UNE TOUCHE CONTEMPORAIN.	
PORTE-CLÉS PERLÉ	NOUS ALLONS APPRENDRE AU SUJET DU PERLÉ MÉTIS ET UNE PARTIE DE SON HISTOIRE. CE FAISANT, TU AURAS TON PROPRE KIT DE PERLAGE OÙ TU APPRENDRA LA TECHNIQUE DU TON PERLAGE À UNE SEULE AIGILLE. TON PROJET SERA UN SIMPLE MOTIF FLORAL, QUE L'ON RETROUVE DANS LES PIÈCES MÉTISSES TRADITIONNELLES.	
POSE TES QUESTIONS LES PLUS FARFELUES	DÉCOUVRE TES AMI.ES OU TES CONNAISSANCES SOUS UN AUTRE JOUR ! RÉALISE DES ENTREVUES VIDÉO ET POSE DES QUESTIONS DES PLUS FARFELUES. VIENS T'AMUSER ET RIRE AVEC WEBQUEST! <b>EXIGENCES:</b> AVOIR UN TÉLÉPHONE OU AUTRE APPAREIL INTELLIGENT.	
PRENONS LE RISQUE DE SE CONNAÎTRE	SERVONS-NOUS DE JEUX DE THÉÂTRE OÙ LE RISQUE EST DE RIGUEUR AFIN D'APPRENDRE À NOUS CONNAÎTRE SOI-MÊME ET L'AUTRE. NOUS NOUS AMUSERONS AVEC UNE SÉRIE DE JEUX PHYSIQUES, CRÉATIFS ET IMAGINATIFS AFIN DE TRAVAILLER LA CONFIANCE, LA COLLABORATION AINSI QUE LA CRÉATIVITÉ. TU VERRAS: LE THÉÂTRE, C'EST POUR TOUSTES!	
SOLIDAIRES POUR LA TERRE	DÉVELOPPE D'UN PAIX T'INVITE À VENIR APPRENDRE COMMENT TU PEUX FAIRE PARTIE D'UN MOUVEMENT DE CHANGEMENT FACE AUX INJUSTICES ENVIRONNEMENTALES ET HUMAINES CONTRE LES COMMUNAUTÉS VULNÉRABLES. TU PARTICIPERAS À UNE VARIÉTÉ D'ACTIVITÉS POUR APPRENDRE PLUS À CE SUJET. EN PLUS, IL Y AURA DES PRIX À GAGNER!	
STOP MOTION	EXPLORE LE MONDE MAGIQUE DE L'ANIMATION IMAGE PAR IMAGE EN UTILISANT DES TECHNIQUES PROFESSIONNELLES POUR DONNER VIE À TES IDÉES CRÉATIVES. TU UTILISERAS DES Outils DE MONTAGE, POUR PRODUIRE UNE COURTE VIDÉO ANIMÉE.	
THÉÂTRE AVEC LE THÉÂTRE CERCLE MOLIÈRE	DANS CET ATELIER, TU EXPLORERAS LE THÉÂTRE À TRAVERS LE RÔLE DE L'INTERPRÈTE EN SUIVANT DES EXERCICES DE MOUVEMENT, DE VOIX, DE DÉVELOPPEMENT DE PERSONNAGES ET DE CRÉATIONS COLLECTIVES.	
TISSAGE AUX DOIGTS	DANS CET ATELIER, NOUS EXPLIQUONS L'ORIGINE DE CETTE FORME D'ART, LES CEINTURES FLÉCHÉES ET L'IMPORTANCE AUX COMMUNAUTÉS FRANCOPHONES ET MÉTIS DU MANITOBA. TU AURAS L'OCCASION DE CRÉER UNE MINI-CEINTURE!	
TOURNÉE DU MUSÉE CANADIEN POUR LES DROITS DE LA PERSONNE	FAIS UN VOYAGE FASCINANT DANS CERTAINES DES GALERIES ET EXPOSITIONS DU MUSÉE ET ENTREZ EN CONTACT AVEC DES HISTOIRES CAPTIVANTES SUR LES DROITS DE LA PERSONNE AU CANADA ET DANS LE MONDE. C'EST AUSSI LA LACUNE PARFAITE POUR DES PHOTOS!	
TOURNÉE DU VIEUX SAINT-BONIFACE	QUI SONT LES PERSONNAGES, LES ÉDIFICES ET LES ÉVÉNEMENTS QUI ONT FAÇONNÉ LE VIEUX SAINT-BONIFACE D'AUJOURD'HUI? ACCOMPAGNÉ D'UN GUIDE PROFESSIONNEL, DÉCOUVRE UNE COMMUNAUTÉ VIBRANTE, UNIQUE EN ARCHITECTURE, EN CHARME ET EN ATMOSPHÈRE, QUI REFLÈTE LA PERSÉVÉRANCE ET SURTOUT LA JOIE DE VIVRE FRANCO-MANITOBAINE.	
UNLOCK	VIENS TESTER TES HABILÉTÉS D'ENQUÊTEURS ET DE COOPÉRATION EN TENTANT DE RÉSOUDRE DES ÉNIGMES DE STYLE JEU D'ÉVASIONS ARMÉES DE CARTES, D'UNE APPLICATION MOBILE ET TON CERCLE INTÉRIEUR, TU DOIS RÉSOUDRE LES ÉNIGMES AVANT LES AUTRES ÉQUIPES.	
V'NEZ BOUGER!	FAN DE BASKETBALL? CAPTURE LE DRAPEAU? SOCCER BASEBALL? EST-CE POUR TOI! JOUE EN FRANÇAIS APPROUVE UN DEAL DE 3-POUR-1 : TU AURAS LA CHANCE DE FAIRE CES TROIS SPORTS LORS DE L'ATELIER, DONC V'NEZ BOUGER.	
VOITURE 101	APPRENDS LES BASES DE L'ENTRETIEN DE TA VOITURE. NOUS TE GARANTISSONS QUE TU SORTIRAS DE L'ATELIER PRÊT À ANNULER TON ADHÉSION À LA CAA.	
ZEN FIT	DÉVELOPPÉ AFIN DE MAINTENIR L'ÉQUILIBRE ENTRE LE MOUVEMENT PHYSIQUE ET MENTAL, LE PROGRAMME ZEN FIT PROCURE UN PROFOND SENTIMENT DE MIEUX-ÊTRE AUTANT POUR LE CORPS QUE L'ESPRIT. ZEN FIT NOUS TRANSPORTE DANS UN UNIVERS OÙ L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET LES ÉMOTIONS S'ENLACENT! ÇA DURE TOUTE UNE VIE!	